



# Latschen und Tratschen

**Liebe Seniorinnen und Senioren,**

frische Luft, etwas Bewegung und ein netter  
Gesprächs- und Spazierpartner, tun auch in einer  
Zeit mit vielen Einschränkungen gut!

Nutzen Sie die Möglichkeit raus zu gehen. Ich  
möchte Sie gerne unterstützen und biete Ihnen  
an, Spazierpartner in Ihrem Stadtteil zu vermitteln.

**Melden Sie sich, wenn Sie gerne mit  
jemanden spazieren gehen möchten!**

**Tel.: 0221-7775-5166**



*Ihre Mira Will*

SeniorenNetzwerk-Koordination  
Humboldt/Gremberg

